

Marcel de Rooij is masseur, service engineer en hardlooptrainer

“BIJ EEN MASSAGE HEB JE METEEN RESPONS VAN DEGENE DIE OP TAFEL LIGT”

Door: Lisa Deen | Beeld: Orange Pictures/René Nijhuis

De een vliegt de hele wereld over als purser, de ander is rechter en de derde is lerares op een basisschool. Allemaal hebben ze één ding gemeen: ze zijn ook NGS-masseur. In de rubriek ‘Dubbellevens’ vertellen leden over hun beide passies. Hoe combineren ze hun twee beroepen en wat is daar zo leuk aan?

Deze keer: Marcel de Rooij (53) uit Den Bosch. Hij is naast sportzorgmasseur werkzaam bij een bedrijf in de ICTbusiness. Ook is hij hardlooptrainer.

“Mijn werk was routine geworden.”

Hoe ziet een gemiddelde week er voor jou uit?

"Wekelijks werk ik drie dagen voor mijn baas. In mijn functie analyseer ik printerstoringen voor HP. Wanneer een klant een storing aanmeldt, kijk ik op een afstandje wat er precies mis is. Zodra ik dat weet, stuur ik een engineer richting de klant met de juiste onderdelen om de printer te repareren. Zelf zit ik voornamelijk achter mijn scherm, omdat ik alles remote kan inzien. Twee dagen gebruik ik om te masseren. Daarnaast geef ik twee keer in de week hardlooptraining."

Hoe is de combinatie van beide beroepen eigenlijk ontstaan?

"Rond 2015 voelde ik steeds vaker dat ik toe was aan iets nieuws, maar ik wist niet precies wat. Ik werkte toen al bij mijn huidige baas, maar zat intern bij een grote klant. Mijn werk was een beetje routine geworden. Ik had zin om iets nieuws te leren. In 2016 ben ik naast mijn vaste baan mijn praktijk aan huis begonnen."





“De opleiding tot sportmasseur kwam op mijn pad”

Ik weet niet meer precies hoe het gelopen is, maar op een gegeven moment kwam de opleiding tot sportmasseur op mijn pad. Ik heb de sprong in het diepe genomen en vanaf les e´n dacht ik: *dit is mijn ding*. De opleiding liep hartstikke goed, zelfs de onderdelen anatomie en fysiologie gingen me goed af. Dat terwijl ik er tot dan toe eigenlijk helemaal niets mee had. Ik moest echt vanaf nul beginnen

Omdat ik ook hardlooptrainer ben, had ik natuurlijk wel iets met het menselijk lichaam. De opleiding tot sportmasseur zag ik daarom als een mooie manier om meer kennis op te doen en mijn horizon te verbreden. Al snel merkte ik dat ik er ook echt in verder wilde. Een jaar of vijf geleden ben ik op mijn werk teruggegaan naar 24 uur. Dat was een heel goede zet.”

Helpt je ervaring als sportmasseur je ook als hardlooptrainer?

“Dat zeker. Soms denk ik weleens: *was ik maar eerder gestart*. Ik weet nu zoveel meer van het menselijk lichaam. Over de loop van de spieren, hoe ze werken. Of over hoe je eventueel blessures kunt voorkomen of oplossen

Ik werk met redelijk geroutineerde lopers. Ze lopen allemaal al een aantal jaar. Die weten wel wat ze moeten doen qua rekken en dergelijke. Maar als ze ergens last van hebben, geef ik ze tips en tricks. Het is overigens niet zo dat ik een hele hoop cliënten van de atletiekvereniging heb, dat is juist heel divers. Maar de lopers kunnen uiteraard wel altijd bij me terecht.”

Wat maakt de combinatie van de beroepen die je uitoefent zo leuk?

“De afwisseling en het feit dat het totaal anders is. Op kantoor kijk ik de hele dag naar een scherm, in mijn werk als sportmasseur en hardlooptrainer ben ik vooral fysiek bezig. Dat bevalt me goed.

Het analyseren van printerproblemen en het werk als sportzorgmasseur heeft zo zijn raakvlakken, is dat in de praktijk ook zo?

“Absoluut. In beide beroepen gaat het om kijken naar wat er mis is en het oplossen van problemen. Maar ik zit op kantoor vooral achter een scherm. Omdat ik zelf niet op pad ga, krijg ik eigenlijk niet echt een respons. Dat krijgt alleen de monteur ter plaatse. Natuurlijk zie ik uiteindelijk wel in het systeem of het probleem is verholpen, maar daar blijft het bij.” Lachend: “Een printer praat niet. Bij een massage is dat heel anders. Dan heb je meteen respons van degene die op tafel ligt. Op het moment dat de klant van de tafel stapt, voelt hij of zij zich over het algemeen al beter. Dat is fijn.”

Ben je altijd al geïnteresseerd geweest in het ‘problemen oplossen’?

“Eigenlijk wel. Sinds 1997 ben ik al service engineer. Sindsdien houd ik me al bezig met het oplossen van problemen. Eerst bij de klanten zelf, sinds 2011 vanaf kantoor. Het willen helpen van mensen zit misschien wel gewoon in me.

Hoe zorg je dat je niet alleen maar aan het werk bent?

“Mijn ontspanning haal ik vooral uit muziek en voetbal. Maar ik moet bekennen dat ik het redelijk druk heb.

“Het willen helpen van mensen zit misschien wel gewoon in me”

Als je net met je eigen bedrijf begint, ben je gretig. Dan wil je steeds meer. Op den duur moet je een pas op de plaats maken zodat je niet overloopt. Daardoor is het goed vol te houden.”

Waar zie je jezelf over een jaar of vijf?

“De huidige combinatie vind ik eigenlijk perfect. Ik zie mezelf niet zo gauw fulltime masseur worden. Maar zeg nooit nooit. Momenteel is het in ieder geval ideaal.” ●



“In beide beroepen gaat het om kijken naar wat er mis is en het oplossen van problemen”